



מסלול הלימודים התיאורטי בטיפול משפחתי וזוגי שנה"ל 2026-2027 תשפ"ז

במסמך זה, לשון זכר כלשון נקבה.

אודות מכון ברקאי

מכון ברקאי פועל משנת 1978 כמרכז קליני ומכון להכשרת מטפלים זוגיים, משפחתיים ונרטיביים. אנו מחלוצי הטיפול המשפחתי בישראל, הבאנו ארצה את הגישה הנרטיבית (מכון ברקאי הינו אחד המרכזים הנרטיביים המובילים בעולם) ואנו פועלים באופן שוטף לקידום גישות עכשוויות בטיפול זוגי ומשפחתי. המכון גם מעביר השתלמויות ייעודיות לצוותים מקצועיים של שירותי הבריאות, הרווחה, החינוך ומשהב"ט. אנו פועלים להנגשת טיפול משפחתי מודע-תרבות בכל הקהילות והאזורים של ישראל. סגל המכון מורכב ממטפלים ומדריכים זוגיים ומשפחתיים מוסמכים המביאים קשת של גישות, התמחויות וניסיון אישי. מנהלת המכון, סביונה קרמר, נבחרה להיות מזכ"לית האגודה לטיפול זוגי ומשפחתי. חברי הצוות מלמדים גם באוניברסיטאות ומכונים לטיפול משפחתי, זוגי ונרטיבי בחו"ל, ומרצים בכנסים בינלאומיים. אנו מקיימים קשרים שוטפים עם מוסדות מקצועיים בחו"ל. לסגל הישראלי שלנו מצטרפים מטפלים ומרצים מהשורה הראשונה בעולם אשר מעבירים סדנאות בתחומי התמחותם. מכון ברקאי מוכר ע"י האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי כמוסד הכשרה בקטגוריה א' - להכשרה להסמכה בטיפול ובהדרכה. המכון הינו ספק מוכר של אגף שיקום נכים ואגף משפחות שכולות של משרד הבטחון, אשר מפנים אלינו משפחות וזוגות לטיפול.

1. תוכן ההכשרה:

מסלול הלימודים כולל את כל ההכשרה התיאורטית הנדרשת להסמכה כמטפל ע"י האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי ("האגודה") – ומוכר ע"י האגודה. (דרישות האגודה מופיעות [באתר האגודה](#), במסמך "קריטריונים להסמכה בטיפול זוגי ומשפחתי", סעיף ב'). הקורסים במסלול מפורטים בהמשך, בנספח "תכנית הלימודים" (אגב, ניתן לבקש ללמוד קורסים ספציפיים בלבד, ולא את כל המסלול). במסלול אנו מלמדים קשת של גישות מרכזיות בטיפול משפחתי וזוגי - גישות קלאסיות, גישות פוסט-מודרניות וגישות הגל השלישי.

בנוסף לגישות אלו, אנו מקדישים 10 מפגשים (מתוך כלל 67 המפגשים של המסלול) לקורס מעמיק בגישה הנרטיבית. מכון ברקאי הינו אחד המרכזים הנרטיביים המובילים בעולם, וצוות המכון מלמד את הגישה באוניברסיטאות, מכונים וכנסים מקצועיים בחו"ל. (בנוסף לקורס הנרטיבי הכלול במסלול, אנו מעבירים קורסים בגישה הנרטיבית בתחומים שונים, והדרכה בגישה הנרטיבית, למעוניינים להתמחות בגישה).

2. היקף ההכשרה:

המסלול התיאורטי מתפרש על פני שנתיים, כולל 12 קורסים, מורכב מ-67 מפגשים שבועיים של ארבע ורבע שעות כ"א (32 מפגשים בשנה א' ו-35 מפגשים בשנה ב'), וכולל בסה"כ 374 שעות אקדמיות. ניתן לבקש להרכיב מסלול לימודים אישי בהתאם לאילוצים ולצרכים שלך, בפרישה אחרת או הרכב-קורסים אחר, או ללמוד קורסים ספציפיים בלבד (ולא את כל המסלול).



3. המנחים:

ההכשרה מועברת ע"י חברי הצוות הבכיר של מכון ברקאי. כולם בעלי תואר שני טיפולי (לפחות), מוסמכים כמטפלים וכמדריכים זוגיים ומשפחתיים, ובעלי ניסיון נרחב בטיפול, הדרכת מטפלים והכשרת מטפלים. **כל המנחים הם קלינאים שעובדים באופן שוטף עם משפחות וזוגות.** הם מביאים מניסיונם המעשי הנרחב לשיעורים, ומדגימים וממחישים בעזרת דיון במקרים טיפוליים אמיתיים (תוך שמירה על סודיות המטופלים). ניתן לראות את חברי הצוות הבכיר [באתר המכון](#).

4. שיטות ההוראה:

השיעורים משלבים הרצאות, תרגילים, דיון במאמרים ובקטעי ווידאו טיפוליים, והצגת מקרים מהקליניקה של המנחים (תוך שמירה על סודיות המטופלים). כל קורס מועבר ע"י מספר מורים, כדי לחשוף את המתמחה למגוון הסתכלויות, התמחויות, דגשים וסגנונות בטיפול, ובכך לתרום לגיבוש זהות טיפולית אישית מועדפת ע"י כל מתמחה. השיעורים מועברים בזום. אנו מנהלים קבוצת וואטסאפ לכל קורס, בה המשתתפים והמנחים משתפים חומרים, סיכומים, שאלות, בקשות, מקומות להתמחות וכו'. בכיתה יש עד 30 משתתפים/ת.

5. קהל היעד:

בהכשרה יכולים ללמוד בעלי תואר שני טיפולי (או מי שנמצא בשנה השניה ללימודים לתואר שני טיפולי) בתחומים הבאים: עבודה סוציאלית, פסיכולוגיה, טיפול בהבעה ויצירה, ייעוץ חינוכי, קרימינולוגיה קלינית, פסיכיאטריה, רפואה משפחתית. במקרים מיוחדים אנו מקבלים ללימודים בעלי הכשרה מקבילה ונסיון קליני מתאים, על פי שיקול דעתנו המקצועי.

6. פירוט הקורסים במסלול ומועדיהם: נא לראות בנספח.

7. שכר לימוד:

7.1 שכ"ל למסלול המלא:

- שנה א': 11,090 ש"ח.
- שנה ב': 12,090 ש"ח.

(שכ"ל למסלול המלא כולל "הנחת מסלול"; הינו נמוך מסכום שכ"ל של הקורסים שבמסלול).

7.2 שכ"ל לקורסים בודדים:

- קורס של 10 מפגשים (56 ש"א): 3,950 ש"ח
- קורס של 5 מפגשים (28 ש"א): 1,975 ש"ח

7.3 דמי רישום חד פעמיים: 150 ש"ח (עבור סטודנטים שטרם למדו במכון).

כל הסכומים כוללים מע"מ.

8. תקנון הלימודים: כל נרשם ללימודים מקבל על עצמו את תקנון הלימודים של מכון ברקאי.

9. הקבלה ללימודים היא על בסיס השכלה, נסיון מקצועי וראיון אישי, לפי שיקול הדעת של מכון ברקאי.

שאלות והגשת מועמדות

ניתן לכתוב מייל אל barcai@barcai.co.il או ואטסאפ אל 054-966-8533 - או לצלצל למספר זה.

לשם הגשת מועמדות נא לצרף קו"ח מקצועיים ותמונת פנים (סלפי – סבבה 😊).

נא לציין מתי נוח לך לשוחח טלפונית.

נשמח להכיר אותך!

מכון ברקאי

מייל: barcai@barcai.co.il אתר: www.barcai.co.il

טלפון: 052-859-3224

האדם אינו הבעיה. הבעיה היא הבעיה

ע"מ 2



נספח: תכנית הלימודים של מסלול ההכשרה התיאורטי בטיפול משפחתי זוגי – 2026-27

להלן פירוט הקורסים המרכיבים את מסלול הלימודים, על פני שתי שנות הלימוד.

1. תכנית הלימודים של שנה א'.

שנת הלימודים כוללת את 7 הקורסים הרשומים בהמשך הסעיף. סה"כ: 32 מפגשים שבועיים, 178 ש"א, בזום.

נקיים שתי קבוצות למידה (אותם ומנחים וקורסים לשתי הקבוצות): האחת בימי שני והאחרת בימי חמישי; שתיהן: משעה 15:30 עד 19:45.

■ בימי שני: מ-19/10/2026 עד 14/6/2027.

■ בימי חמישי: מ-22/10/2026 עד 27/6/2027.

בשנת לימודים זו, נתחיל בלימוד אבני היסוד לכניסה לעולם הטיפול המשפחתי: ראייה וחשיבה מערכתית בהקשר תרבותי-חברתי, מה זאת משפחה, וג'ויינינג עם משפחה שלמה.

נמשיך בלימוד גישות מרכזיות שונות בטיפול משפחתי: גישות קלאסיות (כפי שהתפתחו בינתיים), גישות פוסט-מודרניות וגישות עכשוויות. בכל גישה נלמד במשולב את הרעיונות התיאורטיים שביסוד הגישה ואת שיטות ההתערבות והמיומנויות הטיפוליות שלה.

במחצית השניה של הקורס נכיר את השימוש בגישות שנלמדו בנסיבות שונות: נלמד מיומנויות טיפוליות בעבודה עם משפחות בנוכחות ילדים, עבודה טיפולית בראייה מערכתית בהתמודדות עם קשיים בשלבים שונים במעגל חיי המשפחה, והתמודדות במספר תחומי תפקוד (כגון הפרעות אכילה והתמכרויות) תוך שימוש אינטגרטיבי במודלים ובפרקטיקות שנלמדו.

נסיים את שנת הלימודים עם שני מפגשים על אתיקה בטיפול משפחתי זוגי.

להלן פירוט הקורסים של שנת הלימודים הזו:

1.1. מודלים תיאורטיים בנושאי משפחה ונישואין. 5 מפגשים, 28 ש"א.

1.2. שיטות התערבות בטיפול משפחתי א'. 5 מפגשים, 28 ש"א.

1.3. שיטות התערבות בטיפול משפחתי ב'. 5 מפגשים, 28 ש"א.

1.4. מיומנויות וטכניקות בהתערבות טיפולית משפחתית בנוכחות ילדים. 5 מפגשים, 28 ש"א.

1.5. מעגל חיי משפחה ונישואין. 5 מפגשים, 28 ש"א.

1.6. בעיות תפקוד של הפרט בראייה משפחתית. 5 מפגשים, 28 ש"א.

1.7. אתיקה בטיפול משפחתי. 2 מפגשים, 10 ש"א.

פירוט הקורסים של שנת הלימודים השניה – בעמוד הבא.

מכון ברקאי מעביר הכשרות בטיפול זוגי, משפחתי ונרטיבי בעולם



קיגאלי, רואנדה



בייד'ינג, סין



מכון אקרמן, ניו יורק

מכון ברקאי

מיל: barcai@barcai.co.il אתר: www.barcai.co.il

טלפון: 052-859-3224

האדם אינו הבעיה. הבעיה היא הבעיה

ע"מ 3



תכנית הלימודים של שנה ב'.

שנת הלימודים כוללת את 5 הקורסים הרשומים בהמשך הסעיף. סה"כ: 35 מפגשים שבועיים, 196 ש"א, בזום.
נקיים שתי קבוצות למידה (אותם מנחים וקורסים לשתי הקבוצות; סדר הקורסים שונה): האחת בימי שלישי והאחרת בימי חמישי; שתייהן: משעה 15:30 עד 19:45.

▪ בימי שלישי: מ-20/10/2026 עד 15/6/2027.

▪ בימי חמישי: מ-22/10/2026 עד 17/6/2027.

1.8. קורס אינטגרטיבי בטיפול זוגי: 10 מפגשים, 56 ש"א.

בקורס זה נלמד גישות שונות בטיפול זוגי: גישות קלאסיות (כפי שהתפתחו בינתיים), גישות פוסט-מודרניות וגישות עכשוויות. בכל גישה נלמד במשולב את הרעיונות התיאורטיים שביסוד הגישה ואת שיטות העבודה הטיפולית שלה. בהמשך נלמד על עבודה טיפולית עם זוגות המתמודדים עם קשיים במספר תחומים - תוך שימוש אינטגרטיבי במודלים ובפרקטיקות שנלמדו.

1.9. קורס בטיפול נרטיבי: 10 מפגשים, 56 ש"א (28 ש"א של מודלים תיאורטיים ו-28 ש"א של מיומנויות).

בקורס זה נתעמק ברעיונות ובמודלים התיאורטיים שבבסיס הגישה הנרטיבית ונלמד ונתרגל שיטות וטכניקות של עבודה טיפולית נרטיבית ("מפות נרטיביות").

1.10. קורס מיומנויות בטיפול משפחתי זוגי – (צפיה "חיה" בטיפול של מדריכה בכירה): 5 מפגשים, 28 ש"א.

בקורס זה נתעמק במיומנויות בטיפול משפחתי זוגי בגישה הנרטיבית תוך הדגמה באופן מעשי. הכיתה צופה במדריכה בכירה מצוות המכון מטפלת בזוגות או משפחות, בזמן הטיפולים. לפני ואחרי הטיפולים, המדריכה מסבירה אודות הטיפולים (לרבות המיומנויות והטכניקות הרלוונטיות) ודנה בהם עם הכיתה.

1.11. קורס בדיני במשפחה למטפלים: 5 מפגשים, 28 ש"א.

קורס זה נועד להקנות למטפל הזוגי והמשפחתי ידע בהיבטים משפטיים שונים הקשורים לחיי המשפחה. בקורס נכיר את הלך הרוח המשפטי והחוקים בנושאים הרלוונטיים לעבודת המטפל, והמטפל יכיר את האפשרויות השונות העומדות לרשות המשפחות הפונות לעזרה ואת השלכותיהן. בקורס יוקדש זמן גם לבחינת השינויים העוברים על התא המשפחתי ועל הרכבים משפחתיים חדשים ומגוונים, ודרכי ההתמודדות המשפטית עם הסוגיות העולות מכך.

1.12. קורס קשיי מיניות: 5 מפגשים, 28 ש"א.

קורס זה חושף את המשתתפים לייחוד של התייחסות לנושאים הקשורים במיניות בטיפול זוגי ומשפחתי, ומעניק כלים ופיתוח מיומנויות לעבודה עם זוגות בנושאים הקשורים למיניות. הקורס מטפח עמדה פתוחה ומאפשרת של המטפל, והבנה ומודעות שלו להשפעות של סיפורים חברתיים, מגדריים, ודומיננטיות הטרוסקסואלית. בנוסף, הקורס מציג רעיונות ודרכי טיפול ייחודיות בתחומים אלו.

הסיפור שאדם מספר לעצמו על חייו אינו הראי של חייו; הוא מעצב את חייו

שאלות והגשת מועמדות

ניתן לכתוב מייל אל barcai@barcai.co.il או ואטסאפ אל 054-966-8533 - או לצלצל למספר זה.

לשם הגשת מועמדות נא לצרף קו"ח מקצועיים ותמונת פנים (סלפי – סבבה 😊).

נא לציין מתי נוח לך לשוחח טלפונית.